



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Nhiễm khuẩn phế cầu – Tôi cần biết gì?

Nhiễm khuẩn phế cầu do một loại vi khuẩn gọi là *Streptococcus pneumoniae* gây ra, còn được biết đến với tên gọi phế cầu. Các nhiễm khuẩn này có thể gây ra nhiều loại bệnh khác nhau: viêm phổi, viêm tai giữa, viêm màng não, nhiễm trùng huyết và các nhiễm khuẩn đường hô hấp trên khác.

Dưới đây là những thông tin bạn cần biết về nhiễm khuẩn phế cầu và cách bảo vệ bản thân:

Cách lây truyền: Nhiễm khuẩn phế cầu thường lây truyền qua các giọt bắn khi ai đó ho hoặc hắt hơi. Phế cầu cũng có thể tồn tại trong cổ họng của một người khỏe mạnh mà không gây bệnh, nhưng có thể lây truyền cho người khác.

Triệu chứng: Triệu chứng của nhiễm khuẩn phế cầu khác nhau tùy theo loại nhiễm khuẩn. Các triệu chứng thường gặp bao gồm sốt, ho, khó thở, cứng cổ (trong trường hợp viêm màng não), nhàm lẫn, đau đầu dữ dội và phát ban.

Nhóm có nguy cơ cao: Một số người có nguy cơ cao hơn mắc nhiễm khuẩn phế cầu, bao gồm trẻ nhỏ, người già, người hút thuốc, những người mắc bệnh phổi và tim mạch mãn tính, người có hệ miễn dịch yếu và những người không có lách chức năng.

Điều trị: Nhiễm khuẩn phế cầu có thể được điều trị bằng kháng sinh, nhưng quan trọng là phải tham khảo ý kiến bác sĩ ngay khi xuất hiện triệu chứng để được chẩn đoán và điều trị sớm.

Tôi có thể làm gì để phòng ngừa nhiễm khuẩn?

Tiêm phòng là biện pháp chính để phòng ngừa nhiễm khuẩn phế cầu. Các vắc-xin chống phế cầu được khuyến cáo cho trẻ sơ sinh, trẻ em, người lớn và người cao tuổi, đặc biệt là những người có nguy cơ cao. Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn để biết loại vắc-xin nào phù hợp với bạn.

Rửa tay thường xuyên và tránh chạm vào mặt cũng có thể làm giảm nguy cơ nhiễm và lây lan các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp, bao gồm nhiễm khuẩn phế cầu.

Ngoài ra, quan trọng là tránh tiếp xúc gần với những người đang bị bệnh và che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi.

Tóm lại, để bảo vệ bản thân khỏi nhiễm khuẩn phế cầu, hãy đảm bảo duy trì vệ sinh tốt, tránh tiếp xúc với người bệnh, tuân theo các khuyến cáo về tiêm phòng và tham khảo ý kiến bác sĩ khi có triệu chứng.