



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

El virus respiratorio sincitial (VRS) – qué hay que saber

El virus respiratorio sincitial (VRS) es un virus muy común que provoca infecciones respiratorias, sobre todo en bebés lactantes, niños pequeños y personas mayores. El VRS se propaga por gotas de saliva cuando una persona infectada tose o estornuda. Dado que este virus puede sobrevivir sobre superficies contaminadas, puede transmitirse también por contacto directo.

Los síntomas del VRS pueden ir desde leves hasta graves, e incluyen congestión nasal, tos, una respiración con silbidos, fiebre y dificultades para respirar. En los bebés lactantes y niños, los síntomas pueden agravarse hasta provocar bronquiolitis o neumonía. El VRS es más frecuente durante los meses de otoño, invierno y primavera en las zonas de clima templado. Las epidemias de VRS pueden variar de intensidad de un año a otro.

Los bebés prematuros, los lactantes de menos de 6 meses, los niños con enfermedades cardíacas o respiratorias crónicas, así como las personas mayores o inmunodeprimidas tienen más riesgo de complicaciones grave debido al VRS. Por esta razón es importante consultar con un médico o farmacéutico en caso de presentar síntomas, y considerar la vacunación contra este virus si la persona forma parte de un grupo de riesgo. Las vacunas están disponibles para las personas mayores, además de las personas embarazadas para proteger a los futuros bebés.

Si sospecha de una infección por VRS, especialmente en caso de bebés lactantes y niños pequeños, es importante consultar con un médico para recibir orientación sobre cómo manejar los síntomas y prevenir complicaciones.