



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

## **Il virus respiratorio sinciziale (VRS)- cosa devo sapere?**

Il virus respiratorio sinciziale (VRS) è un virus comune che provoca infezioni respiratorie, specialmente nei neonati, nei bambini piccoli e negli anziani. Il VRS si trasmette principalmente attraverso le goccioline respiratorie quando una persona infetta tossisce o starnutisce. Può anche sopravvivere sulle superfici contaminate e essere trasmesso per contatto diretto.

I sintomi del VRS possono variare da lievi a gravi, e possono includere congestione nasale, tosse, respiro sibilante, febbre e difficoltà respiratorie. Nei neonati e nei bambini piccoli, i sintomi possono essere più gravi e possono portare a bronchiolite o polmonite. Il VRS è più comune durante i mesi autunnali, invernali e primaverili nelle regioni temperate. Le epidemie possono variare in intensità di anno in anno.

I neonati prematuri, i bambini di età inferiore a sei mesi, i bambini con malattie cardiache o polmonari croniche, così come le persone anziane o immunodepresse, sono particolarmente a rischio di gravi complicazioni a causa del VRS, quindi è importante consultare un medico in caso di sintomi e considerare la vaccinazione contro questo virus se appartengono a gruppi a rischio. I vaccini sono disponibili per proteggere le persone anziane e per vaccinare le donne incinte al fine di proteggere i neonati.

È importante consultare un medico se si sospetta un'infezione da VRS, soprattutto nei neonati e nei bambini piccoli, per ricevere consigli sulla gestione dei sintomi e la prevenzione delle complicazioni.