



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

## **O vírus sincicial respiratório (VSR) – o que é importante saber**

O vírus sincicial respiratório (VSR) é um vírus comum que provoca infecções respiratórias, especialmente em bebês, crianças pequenas e pessoas idosas. O VSR se espalha principalmente por gotículas respiratórias quando uma pessoa infectada tosse ou espirra. Ele também pode sobreviver em superfícies contaminadas e ser transmitido por contato direto.

Os sintomas do VSR podem variar de leves a graves e podem incluir congestão nasal, tosse, chiado, febre e dificuldade para respirar. Em bebês e crianças pequenas, os sintomas podem ser mais graves, podendo até levar a bronquiolite ou pneumonia. O VSR é mais comum durante os meses de outono, inverno e primavera nas regiões temperadas. Os surtos podem variar em intensidade de um ano para o outro.

Bebês prematuros, bebês com menos de seis meses, crianças com doenças cardíacas ou pulmonares crônicas, assim como pessoas idosas ou com o sistema imunológico comprometido, estão particularmente em risco de complicações graves devido ao VSR. Por isso é importante consultar um médico em caso de sintomas e considerar a vacinação contra este vírus, se você fizer parte dos grupos de risco. As vacinas são disponíveis para proteger as pessoas idosas, assim como para vacinar as pessoas gestantes e os futuros bebês.

É importante consultar um médico se você suspeitar de uma infecção por VSR, especialmente em bebês e crianças pequenas, para receber orientação sobre como lidar com os sintomas e prevenir complicações.