



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

فيروس الجهاز التنفسي المخلوي - (VRS) ما الذي يجب أن أعرفه؟

فيروس الجهاز التنفسي المخلوي (VRS) هو فيروس شائع يسبب التهابات في الجهاز التنفسي، وخاصةً لدى الرُضَّع والأطفال الصغار وكبار السن. ينتقل فيروس VRS بشكل رئيسي من خلال الرذاذ التنفسي عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب. كما يمكنه البقاء على الأسطح الملوثة وينتقل عن طريق الاتصال المباشر.

يمكن أن تتراوح أعراض فيروس VRS من خفيفة إلى شديدة، وقد تشمل احتقان الأنف، السعال، الصفير عند التنفس، الحمى، وصعوبة في التنفس. لدى الرُضَّع والأطفال الصغار، قد تكون الأعراض أكثر حدة وقد تؤدي إلى التهاب القصيبات أو الالتهاب الرئوي. ينتشر فيروس VRS بشكل أكبر خلال أشهر الخريف والشتاء والربيع في المناطق المعتدلة، وتختلف شدة الأوبئة من عام لآخر.

الرُضَّع المولودون قبل الأوان، الرُضَّع الذين تقل أعمارهم عن ستة أشهر، الأطفال الذين يعانون من أمراض مزمنة في القلب أو الرئة، وكذلك كبار السن أو من يعانون من نقص في المناعة، هم الأكثر عرضة للمضاعفات الخطيرة الناتجة عن فيروس VRS، مما يجعل من المهم استشارة الطبيب عند ظهور الأعراض، والنظر في التطعيم ضد هذا الفيروس إذا كان الفرد ينتمي إلى الفئات المعرضة للخطر. تتوفر لقاحات لحماية كبار السن، وكذلك لتطعيم النساء الحوامل لحماية الرُضَّع.

من المهم استشارة الطبيب إذا كنت تشته في إصابة بفيروس VRS، خاصةً لدى الرُضَّع والأطفال الصغار، للحصول على نصائح حول كيفية إدارة الأعراض والوقاية من المضاعفات.