



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

呼吸道合胞病毒（RSV）——我需要了解什么？

呼吸道合胞病毒（RSV）是一种常见的病毒，特别是对婴儿、幼儿和老年人而言，会引起呼吸道感染。RSV主要通过感染者咳嗽或打喷嚏时产生的飞沫传播。它也可以在污染的表面上存活，并通过直接接触传播。

RSV的症状可能从轻微到严重不等，包括鼻塞、咳嗽、喘息、发热和呼吸困难。对于婴儿和幼儿，症状可能更严重，甚至可能导致支气管炎或肺炎。RSV在温带地区的秋冬和春季更为常见。疫情的严重程度每年可能会有所不同。

早产儿、六个月以下的婴儿、患有心脏病或慢性肺病的儿童，以及老年人或免疫力低下的人群，特别容易因RSV而出现严重并发症，因此，出现症状时应及时就医，并考虑对高风险人群进行疫苗接种。目前有疫苗可供使用，既可以保护老年人，也可以为孕妇接种，以保护婴儿。

如果怀疑感染了RSV，特别是在婴儿和幼儿中，重要的是要咨询医生，以获取有关症状管理和并发症预防的建议。