



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Le virus respiratoire syncytial (VRS) – que dois-je savoir?

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est un virus courant qui provoque des infections respiratoires, en particulier chez les nourrissons, les jeunes enfants et les personnes âgées. Le VRS se propage principalement par des gouttelettes respiratoires lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue. Il peut également survivre sur des surfaces contaminées et être transmis par contact direct.

Les symptômes du VRS peuvent varier de légers à graves et peuvent inclure une congestion nasale, une toux, une respiration sifflante, de la fièvre et des difficultés respiratoires. Chez les nourrissons et les jeunes enfants, les symptômes peuvent être plus graves, voire conduire à une bronchiolite ou une pneumonie. Le VRS est plus fréquent pendant les mois d'automne, d'hiver et de printemps dans les régions tempérées. Les épidémies peuvent varier en intensité d'une année à l'autre.

Les nourrissons prématurés, les nourrissons de moins de six mois, les enfants souffrant de maladies cardiaques ou pulmonaires chroniques, ainsi que les personnes âgées ou immunodéprimées sont particulièrement à risque de complications graves dues au VRS, d'où l'importance de consulter un médecin en cas de symptômes et considérer la vaccination contre ce virus si l'on fait partie des groupes à risque. Les vaccins sont disponibles pour protéger les personnes âgées, ainsi que pour vacciner les personnes enceintes afin de protéger les nourrissons.

Il est important de consulter un médecin si vous suspectez une infection par le VRS, en particulier chez les nourrissons et les jeunes enfants, afin de recevoir des conseils sur la gestion des symptômes et la prévention des complications.