



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

## **Ο ιός αναπνευστικού συγχυιακού ιού (RSV) – Τι πρέπει να ξέρω;**

Ο ιός αναπνευστικού συγχυιακού ιού (RSV) είναι ένας συνηθισμένος ιός που προκαλεί αναπνευστικές λοιμώξεις, κυρίως σε βρέφη, μικρά παιδιά και ηλικιωμένα άτομα. Ο RSV μεταδίδεται κυρίως μέσω αναπνευστικών σταγονιδίων όταν ένα μολυσμένο άτομο βήχει ή φταρνίζεται. Μπορεί επίσης να επιβιώσει σε μολυσμένες επιφάνειες και να μεταδοθεί μέσω άμεσης επαφής.

Τα συμπτώματα του RSV μπορεί να κυμαίνονται από ήπια έως σοβαρά και μπορεί να περιλαμβάνουν ρινική συμφόρηση, βήχα, συριγμό, πυρετό και δυσκολία στην αναπνοή. Σε βρέφη και μικρά παιδιά, τα συμπτώματα μπορεί να είναι πιο σοβαρά, και μπορεί ακόμη και να οδηγήσουν σε βρογχιολίτιδα ή πνευμονία. Ο RSV είναι πιο συχνός κατά τους φθινοπωρινούς, χειμερινούς και ανοιξιάτικους μήνες σε περιοχές με εύκρατο κλίμα. Οι επιδημίες μπορεί να ποικίλλουν σε ένταση από χρόνο σε χρόνο.

Τα πρόωρα βρέφη, τα βρέφη κάτω των έξι μηνών, τα παιδιά που πάσχουν από χρόνιες καρδιοπάθειες ή αναπνευστικές ασθένειες, καθώς και οι ηλικιωμένοι ή οι ανοσοκατασταλμένοι άνθρωποι διατρέχουν ιδιαίτερο κίνδυνο για σοβαρές επιπλοκές από τον RSV, γι' αυτό είναι σημαντικό να συμβουλευτείτε γιατρό εάν παρουσιαστούν συμπτώματα και να εξετάσετε τη δυνατότητα εμβολιασμού κατά του ιού εάν ανήκετε σε ομάδες κινδύνου. Υπάρχουν διαθέσιμα εμβόλια για την προστασία των ηλικιωμένων και για τον εμβολιασμό των εγκύων γυναικών με σκοπό την προστασία των βρεφών.

Είναι σημαντικό να συμβουλευτείτε έναν γιατρό εάν υποψιάζεστε μόλυνση από RSV, ειδικά σε βρέφη και μικρά παιδιά, προκειμένου να λάβετε συμβουλές για τη διαχείριση των συμπτωμάτων και την πρόληψη των επιπλοκών.