



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

ਸਿੰਸੀਸੀਅਲ ਰੈਸਪਾਇਰੇਟਰੀ ਵਾਇਰਸ (RSV) — ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਸਿੰਸੀਸੀਅਲ ਰੈਸਪਾਇਰੇਟਰੀ ਵਾਇਰਸ (RSV) ਇੱਕ ਆਮ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚਿਆਂ, ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਵੱਡਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਸ ਦੀਆਂ ਇੰਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। RSV ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਖਾਂਸੀ ਜਾਂ ਛੀਂਕ ਮਾਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਕਰਮਿਤ ਸਤਹਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਬਚ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿੱਧੇ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

RSV ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੌਲ੍ਹੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਗੰਭੀਰ ਤੱਕ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨੱਕ ਦੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ, ਖਾਂਸੀ, ਘੁੰਗਰਾਉਂਦੀਆਂ ਸੁਆਸਾਂ, ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਸਾਸ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਵਜਾਤ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬ੍ਰਾਂਕਾਇਓਲਾਈਟਿਸ ਜਾਂ ਨੂਰੇਆਏਰਲ ਇੰਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। RSV ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਠੰਢੇ ਮੌਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਤਝੜ, ਸਰਦੀ ਅਤੇ ਬਸੰਤ ਦੇ ਮਹੀਨੇ। ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰੀ-ਮੈਚਿਊਰ ਬੱਚੇ, ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੇ, ਦਿਲ ਜਾਂ ਲੰਗੜੀ ਦੀਆਂ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ, ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਲੋਕ ਜਾਂ ਇਮਿਊਨੋਡਿਫੀਸ਼ਨ ਵਿਅਕਤੀ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ RSV ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ 'ਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਸੋਚਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜੋ ਵੱਡੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਕੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ RSV ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਅਤੇ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ।