



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

سانس کی نالیوں کا ہمجنس وائرس - (RSV) مجھے کیا جاننا چاہیے؟

سانس کی نالیوں کا ہمجنس وائرس (RSV) ایک عام وائرس ہے جو خاص طور پر شیرخوار بچوں، چھوٹے بچوں اور بزرگوں میں سانس کی نالیوں کی انفیکشن کا باعث بنتا ہے۔ RSV بنیادی طور پر ان قطروں کے ذریعے پھیلتا ہے جو ایک متاثرہ شخص کے کھانسنے یا چھینکنے سے نکلتے ہیں۔ یہ آلودہ سطحوں پر بھی زندہ رہ سکتا ہے اور براہ راست رابطے کے ذریعے منتقل ہو سکتا ہے۔

RSV کی علامات ہلکی سے لے کر شدید تک ہو سکتی ہیں اور ان میں ناک کی بندش، کھانسی، سانس کی خراش، بخار، اور سانس لینے میں مشکلات شامل ہو سکتی ہیں۔ شیرخوار بچوں اور چھوٹے بچوں میں، علامات زیادہ شدید ہو سکتی ہیں، یہاں تک کہ یہ برونکائیولائٹس یا نمونیا کا باعث بھی بن سکتی ہیں۔ RSV معتدل آب و ہوا والے علاقوں میں خزاں، سردیوں اور بہار کے مہینوں میں زیادہ عام ہوتا ہے۔ وبائی بیماریاں ہر سال شدت میں مختلف ہو سکتی ہیں۔

پری میچور نوزائیدہ بچے، چھ ماہ سے کم عمر کے شیرخوار، دل یا پھیپھڑوں کی دائمی بیماریوں کا شکار بچے، اور بزرگ یا کمزور مدافعتی نظام والے افراد RSV کی شدید پیچیدگیوں کے خاص خطرے میں ہوتے ہیں، اس لیے علامات کی صورت میں ڈاکٹر سے مشورہ کرنا اور خطرے والے گروپوں میں شامل ہونے کی صورت میں اس وائرس کے خلاف ویکسین لگوانا ضروری ہے۔ ویکسین موجود ہیں جو بزرگوں کو تحفظ فراہم کرتی ہیں، اور حاملہ خواتین کو ویکسین لگوا کر شیرخوار بچوں کی حفاظت کی جاتی ہے۔

اگر آپ کو RSV کی انفیکشن کا شبہ ہے، خاص طور پر شیرخوار بچوں اور چھوٹے بچوں میں، تو علامات کے انتظام اور پیچیدگیوں کی روک تھام کے لیے ڈاکٹر سے مشورہ کرنا اہم ہے۔