



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

## **Virus hợp bào hô hấp (RSV) – Tôi cần biết gì?**

Virus hợp bào hô hấp (RSV) là một loại virus phổ biến gây ra các nhiễm trùng hô hấp, đặc biệt là ở trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ và người già. RSV chủ yếu lây truyền qua các giọt nước bọt khi một người bị nhiễm ho hoặc hắt hơi. Virus này cũng có thể sống trên các bề mặt bị ô nhiễm và lây lan qua tiếp xúc trực tiếp.

Các triệu chứng của RSV có thể từ nhẹ đến nặng và có thể bao gồm tắc nghẽn mũi, ho, thờ khò khè, sốt và khó thở. Ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, các triệu chứng có thể nghiêm trọng hơn và thậm chí dẫn đến viêm phế quản hoặc viêm phổi. RSV thường gặp hơn vào mùa thu, mùa đông và mùa xuân ở các khu vực có khí hậu ôn đới. Các đợt dịch có thể thay đổi mức độ nghiêm trọng từ năm này sang năm khác.

Trẻ sinh non, trẻ sơ sinh dưới sáu tháng tuổi, trẻ em mắc bệnh tim hoặc bệnh phổi mãn tính, cũng như người già hoặc những người có hệ miễn dịch yếu đặc biệt dễ gặp phải các biến chứng nghiêm trọng do RSV, vì vậy việc tham khảo ý kiến bác sĩ khi có triệu chứng và cân nhắc việc tiêm phòng chống virus này là rất quan trọng nếu bạn thuộc nhóm nguy cơ. Các loại vắc-xin có sẵn để bảo vệ người già, cũng như tiêm phòng cho phụ nữ mang thai để bảo vệ trẻ sơ sinh.

Việc tham khảo ý kiến bác sĩ nếu bạn nghi ngờ nhiễm RSV, đặc biệt là ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, là rất quan trọng để nhận được lời khuyên về cách quản lý triệu chứng và phòng ngừa các biến chứng.