



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

## **Virusul respirator sincițial (VRS) – Ce trebuie să știți ?**

Virusul respirator sincițial (VRS) este un virus comun care provoacă infecții respiratorii, în special la sugari, copiii mici și persoanele în vârstă. VRS se răspândește în principal prin picături respiratorii atunci când o persoană infectată tușește sau strănută. De asemenea, poate supraviețui pe suprafețe contaminate și se poate transmite prin contact direct.

Simptomele VRS pot varia de la ușoare la severe și pot include congestie nazală, tuse, respirație șuierătoare, febră și dificultăți de respirație. La sugari și copiii mici, simptomele pot fi mai grave, ducând chiar la bronșiolită sau pneumonie. VRS este mai frecvent în lunile de toamnă, iarnă și primăvară în regiunile temperate. Epidemiile pot varia în intensitate de la un an la altul.

Sugarii prematuri, cei cu vârsta sub șase luni, copiii care suferă de boli cronice cardiace sau pulmonare, precum și persoanele în vârstă sau imunodeprimite sunt deosebit de expuse riscului de complicații grave din cauza VRS, motiv pentru care este important să consultați un medic în cazul apariției simptomelor și să luați în considerare vaccinarea împotriva acestui virus dacă faceți parte din grupurile cu risc. Vaccinurile sunt disponibile pentru a proteja persoanele în vârstă, precum și pentru a vaccina femeile însărcinate având ca scop de a proteja sugarii.

Este important să consultați un medic dacă suspectați o infecție cu VRS, în special la sugari și copii mici, pentru a primi sfaturi privind gestionarea simptomelor și prevenirea complicațiilor.