



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

麻疹是一种由病毒引起的疾病，具有很高的传染性。它主要影响儿童，但也可能影响孕妇和免疫系统较弱的人。

麻疹如何传播？

麻疹主要通过感染者咳嗽或打喷嚏时释放的飞沫传播。病毒也可以通过触摸被污染的表面，然后触摸口、鼻或眼睛而传播。孕妇如果感染了麻疹，可能会在分娩前将病毒传给她的宝宝。麻疹病毒非常传染：一个感染者可以将病毒传播给他周围的18个人。

麻疹的症状有哪些？

麻疹的主要症状包括高烧（超过38°C-100.4°F）、干咳、流鼻涕、眼睛红肿和流泪，以及严重疲倦。麻疹的两个特征性症状是最初出现在面部的红色斑点，然后扩展到全身，以及口腔内的小白点。对于孕妇来说，感染麻疹可能会导致严重的并发症，对她本人和未来的宝宝都构成风险。

谁是高风险人群？

一些人群更容易出现麻疹的严重并发症，如未接种疫苗的5岁以下儿童、免疫系统较弱的人群以及孕妇。

如何预防麻疹？

预防麻疹的最佳方法是接种疫苗。这个疫苗通常在孩子一岁时与腮腺炎和风疹疫苗一起接种。未接种疫苗的成人也可以接种。如果有人感染了麻疹，重要的是将其隔离以防止病毒传播，并确保其饮水充足。保持良好的卫生习惯，如定期洗手、清洁表面和避免共用物品，也有助于预防病毒传播。