



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Il morbillo è una malattia causata da un virus altamente contagioso. Colpisce principalmente i bambini, ma può anche interessare le donne incinte e le persone con un sistema immunitario indebolito.

Come si trasmette il morbillo?

Il morbillo si trasmette facilmente attraverso le goccioline di saliva quando una persona infetta tossisce o starnutisce. Il virus può anche diffondersi toccando superfici contaminate e poi portando le mani alla bocca, al naso o agli occhi. Una donna incinta infetta può trasmettere il virus al suo bambino prima della nascita. Questo virus è estremamente contagioso: una persona infetta può trasmetterlo ad altre 18 persone nel suo ambiente.

Quali sono i sintomi?

I principali sintomi del morbillo includono febbre alta (superiore a 38°C), tosse secca, naso che cola, occhi rossi e lacrimanti, e un'eccessiva stanchezza. Due segni caratteristici del morbillo sono le macchie rosse che compaiono prima sul viso e poi si diffondono al resto del corpo, e dei piccoli punti bianchi all'interno della bocca. Per una donna incinta, contrarre il morbillo può portare a complicazioni gravi sia per lei che per il futuro bambino.

Chi è a rischio?

Alcune persone sono a maggior rischio di gravi complicazioni legate al morbillo, come i bambini non vaccinati di età inferiore ai 5 anni, le persone con un sistema immunitario indebolito e le donne incinte.

Come prevenire il morbillo?

Il meglio per prevenire il morbillo è la vaccinazione. Questo vaccino viene generalmente somministrato ai bambini nel primo anno di vita, insieme ai vaccini per parotite e rosolia. Anche gli adulti non vaccinati possono essere vaccinati. Se una persona è infetta, è importante isolarla per evitare la diffusione del virus e assicurarsi che rimanga ben idratata. Mantenere una buona igiene, come lavarsi regolarmente le mani, pulire le superfici e evitare di condividere oggetti, aiuta anche a prevenire la trasmissione.