



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

الحصبة هي مرض يسببه فيروس، وهي شديدة العدوى. تؤثر بشكل رئيسي على الأطفال، ولكنها تصيب أيضاً النساء.
الحوامل والأشخاص ذوي جهاز المناعة الضعيف.

كيف تنتقل الحصبة؟

تنتقل الحصبة بسهولة عبر قطرات اللعاب عندما يسعل أو يعطس شخص مصاب. يمكن أن ينتشر الفيروس أيضاً عند لمس الأسطح الملوثة ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين. يمكن للمرأة الحامل المصابة أن تنقل الفيروس إلى طفلها قبل الولادة. هذا الفيروس شديد العدوى: يمكن للشخص المصاب أن ينقله إلى 18 شخصاً آخرين من محيطه.

ما هي العلامات؟

العلامات الرئيسية للحصبة هي ارتفاع شديد في درجة الحرارة سعال جاف، سيلان الأنف، عيون حمراء ومائية، وإرهاق شديد. من العلامات المميزة للحصبة هي ظهور بقع حمراء أولاً على الوجه قبل أن تنتشر إلى باقي الجسم، ووجود نقاط بيضاء صغيرة داخل الفم. بالنسبة للمرأة الحامل، يمكن أن تؤدي الإصابة بالحصبة إلى مضاعفات خطيرة لها وللطفل المستقبلي.

من هم الأشخاص المعرضون للخطر؟

بعض الأشخاص أكثر عرضة لمضاعفات خطيرة مرتبطة بالحصبة، مثل الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات والذين لم يتلقوا التطعيم، والأشخاص ذوي جهاز المناعة الضعيف، والنساء الحوامل.

كيف يمكن الوقاية من الحصبة؟

أفضل وسيلة للوقاية من الحصبة هي التطعيم. يتم عادةً إعطاء هذا اللقاح للأطفال منذ عامهم الأول من العمر، مع اللقاحات ضد النكاف والحصبة الألمانية. يمكن أيضاً للبالغين غير المطعمين أن يتلقوا التطعيم. إذا كان شخص ما مصاباً، من المهم عزله لتجنب انتشار الفيروس والتأكد من شربه كمية كافية من الماء. الحفاظ على نظافة جيدة، مثل غسل اليدين بانتظام، تنظيف الأسطح، وتجنب مشاركة الأشياء، يساعد أيضاً في منع انتقال العدوى.