



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

**Սողացողը** հիվանդություն է, որը պատճառված է վիրուսով և շատ վարակիչ է: Այն հիմնականում ազդում է երեխաների վրա, բայց նաև հղի կանանց և իմունային համակարգը թուլացած մարդկանց վրա:

## **Ինչպե՞ս է փոխանցվում սողացողը:**

Սողացողը հեշտությամբ փոխանցվում է շնչառական կաթիլներով, երբ վարակված անձը հագում է կամ փռշտում: Վիրուսը կարող է նաև տարածվել մաքուր մակերեսներին շոշափելով, ապա շոշափելով բերանը, քիթը կամ աչքերը: Վարակված հղի կին կարող է փոխանցել վիրուսը իր մանկանը ծնվելուց առաջ: Այս վիրուսը շատ վարակիչ է. վարակված անձը կարող է փոխանցել այն 18 ուրիշ մարդկանց:

## **Որո՞նք են նշանները:**

Սողացողի հիմնական նշանները բարձր ջերմությունն են (բարձրոր՝ 38°C-100.4 °F), չոր հագ, քթի հոսք, կարմիր և ջրոտ աչքեր, և մեծ հոգնածություն: Երկու առանձնահատուկ նշաններ են՝ դեմքին հայտնվող կարմիր բծերը, որոնք հետո տարածվում են մարմնի մնացած մասերի վրա, և բերանում սպիտակ կետերը: Հղի կնոջ համար սողացողը կարող է բերել ծանր բարդությունների նրան և ապագա երեխային:

## **Ովքե՞ր են ռիսկային մարդիկ:**

Որոշ մարդիկ ավելի մեծ ռիսկի տակ են, երբ խոսքը վերաբերում է սողացողին կապված ծանր բարդությունների, ինչպիսիք են վակցինացված չեղած 5 տարեկանից փոքր երեխաները, իմունային համակարգը թուլացած մարդիկ և հղի կանայք:

## **Ինչպե՞ս կանխել սողացողը:**

Սողացողի լավագույն կանխարգելումը պատվաստումն է: Այս պատվաստանյութը սովորաբար տրվում է երեխաներին նրանց առաջին տարում, համատեղ՝ այլ պատվաստանյութերի հետ, ինչպիսիք են հոսանքային և ռուբելայի պատվաստանյութերը: Մեծահասակները, ովքեր չեն պատվաստվել, նույնպես կարող են պատվաստվել: Եթե մեկը վարակված է, կարևոր է նրան մեկուսացնել վիրուսի տարածումը կանխելու համար և համոզվել, որ նա բավականաչափ ջուր է խմում: Լավ հիգիենան, ինչպես ձեռքերն ամեն օր լվանալը, մակերեսները մաքրելը և օբյեկտները չկիսելը նույնպես օգնում է կանխարգելել տարածումը: