



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Rujeola (pojarul) este o boală foarte contagioasă provocată de un virus. Aceasta afectează în principal copiii, dar și femeile însărcinate și persoanele cu un sistem imunitar slăbit.

Cum se transmite rujeola ?

Rujeola se transmite ușor prin picături de salivă atunci când o persoană infectată tușește sau strănută. Virusul se poate răspândi și prin atingerea suprafețelor contaminate, urmată de atingerea gurii, nasului sau ochilor. O femeie însărcinată infectată poate transmite virusul bebelușului ei înainte de a-l naște. Acest virus este foarte contagios : o persoană infectată îl poate transmite la alte 18 persoane din anturajul său.

Care sunt simptomele acestei boli?

Principalele simptome ale rujeolei sunt febra mare (peste 38 °C), tusea uscată, nasul care curge, ochii roșii și lăcrimoși, și o mare oboseală. Două semne caracteristice ale rujeolei sunt petele roșii care apar mai întâi pe față, apoi se răspândesc pe restul corpului, și mici puncte albe în interiorul gurii. Pentru o femeie însărcinată, contractarea rujeolei poate duce la complicații grave atât pentru ea, cât și pentru făt.

Cine sunt persoanele cu risc de complicații?

Unele persoane sunt mai expuse riscului de complicații grave legate de rujeolă, cum ar fi copiii nevaccinați cu vârsta sub 5 ani, persoanele cu sistem imunitar slăbit și femeile însărcinate.

Cum se poate preveni rujeola?

Cea mai bună prevenire împotriva rujeolei este vaccinarea. Acest vaccin este de obicei administrat copiilor încă din primul lor an de viață, împreună cu vaccinurile împotriva oreionului și a rubeolei. Adulții nevaccinați se pot deasemenea vaccina. Dacă o persoană este infectată, este important să fie izolată pentru a preveni răspândirea virusului și să se asigure că bea suficientă apă. Menținerea unei bune igiene, cum ar fi spălarea regulată a mâinilor, curățarea suprafețelor și evitarea împărțirii obiectelor, ajută, de asemenea, la prevenirea transmiterii.