



# ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour  
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Вот перевод на русский:

Корь — это заболевание, вызываемое вирусом, которое является очень заразным. Оно поражает в основном детей, а также беременных женщин и людей с ослабленной иммунной системой.

## **Как передаётся корь?**

Корь легко передаётся через капли слюны, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Вирус также может распространяться при прикосновении к загрязнённым поверхностям, а затем к своему рту, носу или глазам. Инфицированная беременная женщина может передать вирус своему ребёнку до его рождения. Этот вирус очень заразен: один инфицированный человек может заразить до 18 человек в своём окружении.

## **Какие признаки кори?**

Основные признаки кори — высокая температура (более 38°C-100.4 °F), сухой кашель, насморк, красные слезящиеся глаза и сильная усталость. Два характерных признака кори — красные пятна, которые сначала появляются на лице, а затем распространяются по всему телу, и маленькие белые пятнышки внутри рта. Для беременной женщины заболевание корью может привести к серьёзным осложнениям для неё и будущего ребёнка.

## **Кто находится в группе риска?**

Некоторые люди подвержены большему риску серьёзных осложнений от кори, например, дети младше 5 лет, не прошедшие вакцинацию, люди с ослабленной иммунной системой и беременные женщины.

## **Как предотвратить корь?**

Лучший способ предотвратить корь — это вакцинация. Эта вакцина обычно вводится детям в первый год жизни, вместе с вакцинами от свинки и краснухи. Невакцинированные взрослые также могут пройти вакцинацию. Если человек инфицирован, важно изолировать его, чтобы предотвратить распространение вируса, и убедиться, что он пьёт достаточно воды. Соблюдение гигиены, например, регулярное мытьё рук, очистка поверхностей и отказ от совместного использования предметов, также помогает предотвратить распространение инфекции.