



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Bệnh sởi là một căn bệnh do virus gây ra, rất dễ lây lan. Bệnh chủ yếu ảnh hưởng đến trẻ em, nhưng cũng có thể ảnh hưởng đến phụ nữ mang thai và những người có hệ miễn dịch yếu.

Bệnh sởi lây truyền như thế nào?

Sởi lây truyền dễ dàng qua các giọt nước bọt khi một người bị nhiễm bệnh ho hoặc hít hơi. Virus cũng có thể lây lan khi chạm vào các bề mặt bị nhiễm khuẩn, sau đó chạm vào miệng, mũi hoặc mắt. Một người mang thai bị nhiễm bệnh có thể truyền virus cho em bé của họ trước khi sinh. Virus này rất dễ lây: một người bị nhiễm bệnh có thể truyền nó cho 18 người khác xung quanh.

Các dấu hiệu là gì?

Các dấu hiệu chính của bệnh sởi bao gồm sốt cao (trên 38°C-100.4 °F), ho khan, chảy nước mũi, mắt đỏ và chảy nước mắt, và mệt mỏi lớn. Hai dấu hiệu đặc trưng của bệnh sởi là các đốm đỏ xuất hiện đầu tiên trên mặt trước khi lan ra các phần còn lại của cơ thể, và các điểm trắng nhỏ ở bên trong miệng. Đối với phụ nữ mang thai, việc mắc bệnh sởi có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng cho cô và cho em bé trong tương lai.

Những ai có nguy cơ?

Một số người có nguy cơ cao hơn đối với các biến chứng nghiêm trọng liên quan đến bệnh sởi, chẳng hạn như trẻ em dưới 5 tuổi chưa được tiêm chủng, những người có hệ miễn dịch yếu và phụ nữ mang thai.

Làm thế nào để phòng ngừa bệnh sởi?

Phòng ngừa tốt nhất cho bệnh sởi là tiêm chủng. Vaccine này thường được tiêm cho trẻ em ngay từ năm đầu tiên của cuộc đời, cùng với các vaccine chống lại quai bị và rubella. Người lớn chưa được tiêm chủng cũng có thể được tiêm vaccine. Nếu một người bị nhiễm bệnh, việc cách ly họ là quan trọng để tránh sự lây lan của virus và đảm bảo rằng họ uống đủ nước. Duy trì vệ sinh tốt, chẳng hạn như rửa tay thường xuyên, làm sạch các bề mặt, và tránh chia sẻ đồ vật, cũng giúp ngăn ngừa sự lây truyền.