



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

La rougeole est une maladie provoquée par un virus, qui est très contagieuse. Elle touche principalement les enfants, mais aussi les femmes enceintes et les personnes avec un système immunitaire affaibli.

Comment se transmet la rougeole?

La rougeole se transmet facilement par les gouttelettes de salive lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue. Le virus peut aussi se propager en touchant des surfaces contaminées, puis en touchant sa bouche, son nez ou ses yeux. Une personne enceinte infectée peut transmettre le virus à son bébé avant la naissance. Ce virus est très contagieux : une personne infectée peut le transmettre à 18 autres personnes de son entourage.

Quels sont les signes ?

Les principaux signes de la rougeole sont une forte fièvre (plus de 38°C-100.4 °F), une toux sèche, un nez qui coule, des yeux rouges et larmoyants, et une grande fatigue. Deux signes caractéristiques de la rougeole sont des taches rouges qui apparaissent d'abord sur le visage avant de se propager au reste du corps, et de petits points blancs à l'intérieur de la bouche. Pour une femme enceinte, attraper la rougeole peut entraîner des complications graves pour elle et pour le futur bébé.

Qui sont les personnes à risque?

Certaines personnes sont plus à risque de complications graves liées à la rougeole, comme les enfants de moins de 5 ans non-vaccinés, les personnes système immunitaire affaibli et les femmes enceintes.

Comment prévenir la rougeole?

La meilleure prévention contre la rougeole est la vaccination. Ce vaccin est généralement administré aux enfants dès leur première année de vie, en même temps que les vaccins contre les oreillons et la rubéole. Les adultes non-vaccinés peuvent également se faire vacciner. Si une personne est infectée, il est important de l'isoler pour éviter la propagation du virus, et s'assurer qu'elle boit assez d'eau. Maintenir une bonne hygiène, comme se laver les mains régulièrement, nettoyer les surfaces, et éviter de partager des objets, aide aussi à prévenir la transmission.