



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

O sarampo é uma doença causada por um vírus, que é altamente contagiosa. Ela afeta principalmente crianças, mas também pode afetar mulheres grávidas e pessoas com o sistema imunológico enfraquecido.

Como o sarampo é transmitido?

O sarampo se transmite facilmente por meio de gotículas de saliva quando uma pessoa infectada tosse ou espirra. O vírus também pode ser transmitido ao tocar superfícies contaminadas e depois tocar a boca, o nariz ou os olhos. Uma mulher grávida infectada pode transmitir o vírus para o bebê antes do nascimento. Este vírus é extremamente contagioso: uma pessoa infectada pode transmiti-lo para outras 18 pessoas em seu entorno.

Quais são os sintomas?

Os principais sintomas do sarampo incluem febre alta (mais de 38°C), tosse seca, coriza, olhos vermelhos e lacrimejantes, e fadiga intensa. Dois sinais característicos do sarampo são manchas vermelhas que aparecem primeiro no rosto e depois se espalham pelo resto do corpo, e pequenos pontos brancos dentro da boca. Para uma mulher grávida, contrair sarampo pode levar a complicações graves tanto para ela quanto para o futuro bebê.

Quem está em risco?

Certas pessoas correm mais risco de complicações graves relacionadas ao sarampo, como crianças não vacinadas com menos de 5 anos, indivíduos com o sistema imunológico enfraquecido e mulheres grávidas.



ACCÉSSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

Como prevenir o sarampo?

A melhor forma de prevenir o sarampo é através da vacinação. Esta vacina é geralmente administrada às crianças no primeiro ano de vida, juntamente com as vacinas contra caxumba e rubéola. Adultos não vacinados também podem ser vacinados. Se alguém estiver infectado, é importante isolá-lo para evitar a propagação do vírus e garantir que a pessoa se mantenha hidratada. Manter uma boa higiene, como lavar as mãos regularmente, limpar superfícies e evitar compartilhar objetos, também ajuda a prevenir a transmissão.